

Anekdotai

Aname pasaulyje šventasis Petras surinko visas naujai atvykusias moteris ir sako:

- Aš jums ne vyras ir manęs nereikia apgaudinėti. Ženkite į priekį tos, kurios nors kartą buvote neištikimos vyrui.

Į priekį žengė visos moterys, išskyrus vieną.

- Visas į pragarą, - įsakė apaštalas. - Kurčią taip pat.

* * *

Petriukas klausia tėvo:

- Kas yra pinigai?

- Pinigai, sūneli, tai - automobilis, konjaka, gražios moterys.

Petriukas vėl klausia:

- O kai nėra pinigų?

- Autobusas, arbata ir tavo mama.

* * *

Ištekėjo pelė už drambliuko. Po vienos dienos sutuoktinis mirė. Pelė verkia, o žvėrys jai sako:

- Ko taip sielvartauji, juk ištekėjusi buvai tik vieną dieną.

- Taip, ištekėjusi buvau tik vieną dieną, o kol užkasiu - prabėgs visas gyvenimas.

* * *

- Ar ne tiesa, mielas, kad aš pagal pagrindinius vertinimo kriterijus gerokai aplenkiau mūsų grožio karalienę?

- Dar daugiau, brangioji, tavo apimtys visai tokios pat, kaip ir jos, tik kitose vietose.

* * *

Gydytojas sako ligoniui:

- Aš turiu jums dvi naujienas: gerą ir blogą. Nuo kurios pradėti?

- Pradėkite nuo blogos.

- Mes jums nupjovėme kairę koją vietoj dešinės.

- Na, o gera?

- Gera naujiena yra ta, kad ir kairės kojos nereikėjo pjauti.



Janina Navikaitė

Bebrai

- Prie namo atėjo bebras...

- Du bebrai!

- Ne, keturi!

- Aštuoni! Prie kiekvienos laiptinės po du. Puolė visus išeinančius.

- Ir tuos, kurie ėjo į turgų ar į "Tris lašus"?

- Visus! Kandžiojo, trypė kanopomis, badė ragais. Suvarė atgal į laiptines. Ugniagesiai pro langus dalino maistą.

- Pasaulio pabaiga! Kas buvo toliau?

- Atvažiavo policija, "Geležinis vilkas", atlėkė "Aras", suguldė ant žemės, užlaužė rankas...

- Kam užlaužė rankas?

- Visiems! Sumetė į plieninį furgoną su baseinu ir išvežė. Sužeistuosius gabenavo trys greitosios...

- Keturios! Viena stovėjo už kampo.

- Dabar visi žino, kokie pavojingi skandalingai pagarsėję bebrai.

- O tie "pagarsėjimai" ar visada teisingi?

- Žmonės kalba - žmonės žino!



Už nugaros

- Stok man už nugaros!

- Kodėl?

- Tokia mada. Tada visi spėlios, kas už manęs stovi.

- Ką aš veiksiu ten stovėdamas?

- Dėsi man į kišenę šlamančius.

- Kokius dar šlamančius?

- Baksus, kvailį! Gabalus.

- O kokia man iš to nauda?

- Padarysiu iš tavęs baltą baltą, o iš tavo priešo juodą juodą, už naktį juodėsi...

- O jeigu patikės?

- Kas patikės?

- Žmonės.

- Kas man tie žmonės! Jei patikės, taip jiems, kvailiams, ir reikia.

Ad astra

- Ko čia visą dieną sėdi ant atsarginių suolelio?

- O ką beveiksiu? Iš valdybos išėjau.

- Kokios valdybos?

- Savo buto valdybos.

- Na, ir kaip?

- Žmona patenkinta, su vaikais viską tik svarsto, spaudžia, protokoluoja, perka, remontuoja...

- Ir sugrįžti nekviečia?

- Nė į tą pusę nežiūri.

- Tai pats pareik!

- Negaliu, laukiu nurodymų iš viršaus.

- O viršuje kas?

- Centras.

- Centras - tai tas, kuris viena koja į kairę, kita į dešinę?

- Panašiai...

- Tai kiek dar laiko taip išsižergę stovėsit?

- Per kančias į žvaigždes! Ad astra!

PRAGIEDRULIAI

Mūsų adresas:

Nepriklausomybės a. 22
4820 Rokiškis

Tel./Faks. 5 13 54

e-mail: pragiedruliai
@post.omnitel.net

Leidėjas UAB

"Rokiškio pragiedruliai"

Indeksas 424

2 spaudos lankai.

Laikraštis leidžiamas

trečiadieniais ir

penktadieniais

Tiražas 6025 egz.

Redaktorius

Vygandas Pranskūnas

Redaktoriaus pavaduotoja

Rasa Čižauskienė Tel. 51354

Korespondentas

Stanislovas Varneckas Tel. 51354

Buhalterė

Antanina Šapranauskienė Tel. 51354

Leidybos centras:

Jolita Kaškevičienė,

Giedrius Šimėnas Tel. 51354

Rankraščiai negražinami

Redakcija už reklamos ir

skelbimų turinį neatsako

Skelbimai ir prenumerata

redakcijoje priimami

darbo dienomis

Prenumeratos kaina:

1 mėn.- 6 Lt;

3 mėn.- 18 Lt;

6 mėn.- 36 Lt.

Aplinkos tvarkymo akcija

Almantas Blažys
Rajono meras

Pritardami Lietuvai pagražinti draugijos, Lietuvos savivaldybių asociacijos ir kitų visuomeninių organizacijų iniciatyvai, iki gegužės 10 d. rajone skelbiame aplinkos tvarkymo akciją.

Prašome seniūnus organizuoti aplinkos tvarkymo darbus, sudaryti palankias sąlygas gyventojams, norintiems prisidėti prie šių darbų.

Seniūnai turėtų numatyti tvarkymo objektus: miškus, parkus, pakeles, ežerų pakrantes, paminklų teritorijas.

Savivaldybės dienos seniūnijose

Rokiškio rajono savivaldybė organizuoja savivaldybės dienas seniūnijose:

Panemunėlio - balandžio 29 d.

Obelių - gegužės 4 d.

Kazliškio - gegužės 6 d.

Numatoma tokia dienotvarkė:

9-11 val. - gyventojų priėmimas;

11-13 val. - išvyka į svarbiausius seniūnijos objektus;

13-15 val. - rajono mero A.Blažio ir Savivaldybės administracijos specialistų susitikimas su seniūnijos darbuotojais.

Gyventojus seniūnijose priims rajono meras ir Savivaldybės darbuotojai. Jie suteiks konsultacijas socialinės paramos, ekonominiais, komunaliniais klausimais. Savivaldybės dienos dalyvams ir gyventojams konsultuos Panevėžio apskrities viršininko administracijos Rokiškio rajono žemėtvarkos skyriaus specialistai.

Rajono valdyboje

Asta Zakarevičienė
Savivaldybės atstovė spaudai

Valdžia patvirtino uždarųjų akcinių bendrovių, kurių visos akcijos priklauso Savivaldybei ("Laidojimo namai", "Sedula", viešbutis "Rokiškis", "Rokiškio dviras", "Rokiškio autobusų parkas", "Rokiškio Aiva"), 1998 metų finansinę atskaitomybę bei paskirstė šių bendrovių pelną ar nuostolį. Sudarytos bendrovių valdybos iš 4 narių: trys atstovai iš Savivaldybės, ketvirtas - atitinkamos bendrovės direktorius. Paskirti revizoriai.

Suteikti įgaliojimai Turto valdymo ir privatizavimo tarnybos vadovui Jonui Juknai atitinkamai balsuoti specialiosios paskirties akcinės bendrovės "Rokiškio komunalininkas" ir uždarosios bendrovės "Rokiškio butų ūkis" visuotiniuose akcininkų susirinkimuose. Tik dalis šių bendrovių akcijų priklauso Savivaldybei.

Nustatyta po 1 naujos darbo vietos steigimo kvotą invalidui P.Kažemėko tik-

rojeje ūkinėje bendrijoje "Papartis" ir M.Kručienės atvirukų meninio apipavidalinimo įmonėje.

Išduota licencija verstis mažmenine prekyba tabako gaminiais parduotuvei Apaščios kaime, Pandėlio seniūnija.

Trims piliečiams leista laisvai disponuoti atkurtomis santaupomis po indėlininko mirties (po 1998 m. sausio 1 d.).

Vienam vaikui (gim. 1993 m.) pakeista pavardė.

Keturiems piliečiams nuspręsta mokėti socialines pašalpas nuo 1999 03 01 iki 1999 06 01. Viena pilietė pašalpą gaus 1 mėnesį.

Penkiems piliečiams išduotos pažymos gyvenamųjų patalpų šildymo ir karšto vandens išlaidoms kompensuoti išimties tvarka.

Vienam piliečiui nuspręsta kas mėnesį (nuo 1999 m. balandžio 1 d. iki 2000 m. balandžio 1 d.) mokėti žalos atlyginimą.

Pirkdami maisto produktus, pasidomėkime jų kokybe

Rimantas Jurgelionis

Atšilus orams, vis daugiau rūpesčių Panevėžio visuomenės sveikatos centro Rokiškio filialo darbuotojams. Turgavietėse, kioskeluose greit gendantys maisto produktai dažniausiai laikomi ant prekystalių ir lentynų, o ne šaldytuvuose.

Kaip sakė vyriausioji gydytoja Irena Uginčienė, higienos darbuotojai imsis griežtų priemonių prieš tuos, kurie nepaisys atitinkamų reikalavimų.

Per pirmą šių metų ketvirtį nubausta 14 asmenų. Produktais, kurių pasibaigęs realizavimo laikas, prekiaavo UAB "Ruopiškis", K.Mažeikio individuali įmonė, uždarųjų akcinių bendrovių "Elvysta", "Aluotinfra", "Giraja" darbuotojai. Už maisto produktų, kurie neatitiko reikalavimų pagal mikrobiologinius ro-

diklius, gamybą, baudas sumokėjo V.Laurinavičienės, D.Panavienės individualios įmonės. Vis dar pasitaiko, kad UAB "Prekės visiems" dažnai neiš po prekystalio prekiaujama žaliomis savos gamybos dešrelėmis ir faršu. Už tai buvo nubausti du asmenys, turėję patentą, bet ne leidimą pardavinėti šią produkciją.

Kovo mėnesį laikinai buvo nutraukta Rokiškio maitinimo kooperatyvo Obelių užkandinės, Laibgalių žemės ūkio bendrovės kepyklos eksploatacija, nes šiuose objektuose nebuvo vandens.

Per praėjusį ketvirtį neleista parduoti nemažai rūkytų vištų šlaunelių, giros. Registruoti 6 infekcinio hepatito atvejai Obelių vidurinėje mokykloje. Išsiaiškinta, kad ši liga išplito buitinio kontakto metu.

Eina garsas nuo rubežiaus...

Atkelta iš 1 psl.

kumų, jei norime draugiškai ir kolektyviai dirbti. Mes prieštaraujam jūsų požiūriui, kad nesistengiamo vykdyti rinkėjų valios".

Rajono meras konservatorius A. Blažys po šių L. Keraitienės žodžių klausė, ar tai vie-

ryboj, nei valdyboj, kad prireikė prisidengt vokiečiais".

LDDP narys Alfonsas Vitkus: "Mes niekaip nesusišnekam. Vieni apie batus, kiti - apie ratus. Pagrindinis klausimas toks: yra koks nors paklausimas - sąžiningai reikia atsakyt. Matėsi, kad žmogus (V. Masiulis - aut.) kaž-

ką pynė. Būtų pasakęs, kad reikia sumokėti, ir viskas būtų aišku. Mes juk nesam kokie priešai, kad žmogus aiškintųsi prokuratūroje ir t.t. Bet teisybės kodėl niekaip negalėjo pasakyti. Todėl ir kilo įtarimų. Jei būsim sąžiningi, jokių problemų neiškils".

A. Blažys: "Pripažįstu, kad stigo skaidrumo. Tai skaudžios pamokos, kurios iki

naujų rinkimų tikrai nepasikartos".

Meras, paklauses, kodėl nedalyvauja Centro sąjungos atstovai, išgirdo atsakymą, jog jie labai norėjo dalyvauti, bet ne mitinge. Centristų bendražygiai vis tik pripažino, kad šis susirinkimas buvo panašus į mitingą.

A. Vitkus sakė, jog užsienio šalies piliečių vis dėlto nereikėjo kviešti. Jie, teigė daktaras, daro gerą darbą. Vargu ar svečiams buvo malonu klausytis mūsų rietenų. A. Blažys lyg ir nesutiko su šia mintimi: "Ką darysi, jeigu jau tokie esam..."

LDDP narys Vytautas Saulis: "Masiulio fondas nuskambės rajone. Jis labai kvepės..."

Žodžio paprašęs vicemeras Antanas Slesariūnas visų pirma suabejojo, ar gerai, kad šio pokalbio klausosi spaudos atstovai. Vis dėlto krikdemė Irena Saikalienė buvo už viešumą. Na, o vicemeras toliau kalbėjo apie tai, kad vokiečiai labdarą atidavė privačiam fondui (V. Masiulio, įsteigiam balandžio 14 d. - aut.) todėl, kad V. Masiulis juos įtikino, jog Savivaldybėje darosi ne itin geri dalykai. "Ar žmogus, dirbęs su mumis, informavo, kad įkuria privatų fondą? Mes su meru kalbėjome: jei privatus fondas, tai ir daryk privačiai. Kokią teisę jis turi, kai įdirbis - mūsų visų? Nusinėš iš panosės lyg kokią vištą iš fermos... Vokiečiai šiandien nieko nesuprato. Vieni kitus kaltinam, jie klausėsi ir, aišku, mažai ką su-

vokė. Jeigu jis (privatus fondas - aut.) raizgysis mazgysis... Kiek šiandien Lietuvoje privačių fondų? Dėl jų visada iškyla visokių bėdų", - teigė A. Slesariūnas.

"Ar buvo su mumis derinta, kaip ir visais laikais?" - klausė L. Keraitienė.

A. Blažys sakė: "Negi mes turėjom vokiečiams siūlyti: atvažiuokit pas mus, o ne pas ką nors kitą. Juk tai jų turtas, jie turi teisę pasirinkti. Gal kitą sykį jie ieškos kitų variantų".

"Turbūt buvo pasakyta: štai čia Savivaldybės blogiečiai, o aš - gerietis. Kas leido šitaip kalbėti?" - įsiterpė L. Keraitienė.

"Mes neturim nei sąrašų, nei žinom, kam ši kartą labdara dalijama. Žodžiu, visiškai nesikišam", - teigė A. Blažys.

A. Vitkus pasiūlė kiekvienam pagalvoti apie save: "Ką aš darau blogai?", tik pas-kui galvoti apie kitus.

V. Saulis garantavo, kad labdaros perdavimas į privačias rankas - tai vien spaudai "gražaus darbo" - visiems metams.

Šiuo pasakymu diktofono juostelė nesibaigė. Tačiau nebuvo ir rimtos diskusijos. Pradėję apie tarppartinius reikalus, tarybos nariai šneką vėl pasuko apie Vytauto Masiulio įkurtą labdaros fondą. Ir fondas, ir jo steigėjas jau iš anksto buvo nuteisti ir pasmerkti. Gražiai pabendraavę su vokiečiais lietuviai vėl prisiminė, kas jie tokie, dėl ko jiems skauda širdį.



Vytautas Saulis: "Jis labai kvepės..."

Pavydas, įtarumas, nepasitikėjimas ir dar daug kitokių lietuvių būdo savybių tą patį lietuvių gniuždo ir dar turbūt ilgai gniuždys nuo auščiausių valdžios ešelonų iki provincijos valdininkėlių. Kažkuo juk reikia garsėti! Kitaip mūsų tiesiog net neprisimintų.

Autoriaus nuotraukos



Vos tik Vytautas Masiulis išėjo iš salės, vicemeras Antanas Slesariūnas (kairėje) prabilo: "Kokią jis teisę turėjo įkurti privatų fondą?!"

nintelis ir pagrindinis reikalavimas, dėl ko reikėtų derėtis, ar opozicionieriai, įvykdžius šį reikalavimą, grįžtų. L. Keraitienė atsakė teigiamai, nors pridūrė, jog turi ir kitų klausimų, bet jie nėra tokie svarbūs.

Svarbu nepavėluot suduot

Socialdemokratas Jonas Korenka sutiko su LDDP narės reikalavimais. Be kita ko, jis sakė, kad socdemams nelabai priimtina, kai tarybos posėdžiuose atsiranda nenumatyti klausimai. "Kalbant tarybos posėdyje apie komisijos, kuriai buvo pavesta iš-tirti labdaros teisėtumą, nuveiktą darbą, galbūt reikėjo pasikviesti juristą. Dabar gi jūs, konservatoriai, patys sau pakenkėt ir turbūt Vytautui Masiuliui".

Į tai komisijos pirmininkas konservatorius Rimantas Kapušinskas replikavo: "Visi tyrimo duomenys buvo pateikti, viskas buvo išsiaiškinta, bet jūs išėjot iš posėdžio, matyt, norėdami sulošt savo korta".

"Mums labai gerai reikėtų įsiklausyti į savo balsą, - vėl į diskusiją įsijungė L. Keraitienė. - Visų klausiu: ar daro mums garbės šios dienos susirinkimas, kuriame dalyvavo vokiečiai? Jūs turbūt norėjot parodyti, kokia ta opozicija, bet gėda liko visiems. Gėda todėl, kad nemokėjom susikalbėti nei ta-

Poezija: ji išskiria ir vėl suartina

Rimantas Jurgelionis

Kai neseniai Rokiškyje lankėsi poetė Elena Mezginaitė, ilgokai kalbėjomės ir apie mūsų kraštiečio Broniaus Kondrato poezijos knygos "Tarp minties ir akmens" išleidimą.

- Kad dailininkas Bronius Kondratas rašo eiles, žinojau jau daugiau kaip prieš 30 metų. Dažnokai jos pasirodydavo rajono laikraštyje. Aš ir pati, besimokydama tuo metu vadinamojoje "tičkynėje", rašiau eilėraščius, buvau literatų būrelio, kuriam vadovavo tuometinio kraštotyros muziejaus direktoriaus Stasio Daunio žmona Irena, narė. Rajono laikraštyje savo eiles spausdino ir kiti rokiškėnai, tačiau Broniaus Kondrato eilės tarsi dvelkė malonia gaiva.

Kadangi Daunia draugavo su Kondratais, vieną kartą ir man teko artimiausios susipažinti su Broniumi.

Iš karto prasidėjo impulsyvus pašnekesys apie poeziją, jis netradiciškai suprato eiliavimo meną. Man baigus vidurinę, mūsų keliai išsiskyrė.

Tik po daugelio metų Elena Mezginaitė, jau gyvendama Panevėžyje, vėl netikėtai susitiko savo kraštiečių.

- Kadangi Panevėžyje šefavau ir konsultavau rašančius akluosius ar sunkiai primatančius, vienoje šventėje išvydau Bronių Kondratą, skaitantį savo eiles.



Elena Mezginaitė.

Jos mane tiesiog sukrėtė. Supratau, kad tai subrendęs poetas, tiesiog dėl įvairių aplinkybių kurį laiką pamirštas. Vėl radosime bendrą kalbą, džiaugiasi, kai sužinojau, kad 1998 metais jis buvo pripažintas geriausiu Lietuvos aklujų draugijos poetu. Jau taip sutapo, kad šis pripažinimas atėjo po 70 metų - pirmasis Broniaus eilėraštis buvo išspausdintas 1928 metais žurnale "Žvaigždutė".

Vėliau Elena Mezginaitė ne kartą bendravo su dabar netoli Vilniaus, Grigiškės, gyvenančiu Broniumi Kondratu, padėjo parengti knygą "Tarp minties ir akmens", kurią skaitytojas išvydo praėjusių metų pabaigoje.

Knygos pratarmėje "Obuoliai iš viso ir vienintelio gyvenimo sodo" Elena Mezginaitė parašė: "Šie eilėraščiai turi ateitį".

Autoriaus nuotrauka

Lunaparkas "Disonas" - Rokiškyje

Jolita Kaškevičienė

Šeštadienį Rokiškyje pradėjo veikti iš Vilniaus atvykęs lunaparkas "Disonas". Administratorė Alina Pakalnienė kvietė rokiškėčius skubėti pasinaudoti jo teikiama malonumais, nes lunaparkas svečiuosis tik iki gegužės 2 dienos.

Tėveliai ir jų vaikučiai gali pasisukti "Orbita", apsilankyti "Okeane", suktis

didžiąja ir mažąja grandinėmis. Mažieji ypač mėgsta pašokinėti ant batuto, "paplaukioti" gulbėmis.

Žodžiu, pramogų tikrai nestinga. Bilietų kainos kelionei po lunaparką - nuo 2 iki 4 Lt.



Kas? Kur? Kada?

Balandžio 28 d. 15 val. Rokiškio muzikos mokykloje vyks Kazimiero Jovaišos pučiamųjų instrumentų konkursas.

Balandžio 29 d. 11 ir 15 val. Teatro rūmuose - jaunimo studijos "Mes" spektaklio "Pasaka apie kiškį ir..." premjera.

Gegužės 2 d. 17 val. pusbrolių Aliukų ir sesutės koncertinė programa "Ikvėpimo skambesys".

Gegužės 3-4 d. 18 ir 20 val. Teatro rūmuose vaidybinis filmas "Visi kalba, kad aš Tave myliu".

Naujos knygos

Viešosios bibliotekos Meno skytykloje Jūs rasite:

Kazys Viktoras Banaitis. 48 lietuvių liaudies dainos mišriam chorui.

Ši knyga - paskutinis kompozitoriaus K.V.Banaičio (1896 - 1963) harmonizuotų liaudies dainų rinkinys.

Antanas Belazaras. Dainos ir romansai.

Į šį solo dainų rinkinį pateko žinomi kompozitoriaus A.Belazaro vokaliniai opusai.

Algimantas Bražinskas, Jonas Strielkūnas. Šakar Makar: dainos vaikų chorui.

Lėlė ir kaukė: knyga apie lėlių teatrą.

Leidinyje, skirtame Lietuvos lėlių teatro 60 - mečiui, spausdinama straipsnių iš visuotinės Lėlių teatro istorijos aruodų, apžvelgiamas Lietuvos lėlių teatras nuo S.Ušinskio iki Sąjūdžio laikų "Šėpos".

Palinko liepa šalia kelio: partizanų dainos.

Valerian Tornius. Tarp šviesos ir tamsos.

Biografinis romanas apie vieną žymiausių pasaulio dailininkų - olandų tapytoją ir grafiką Rembrandtą (1606 - 1669)

Kristina Vasiliauskaitė. Giesmės mažiesiems.

Kokia parduodamo pieno kokybė?

Romas Petruškevičius

VĮ "Pieno tyrimai" direktorius

Kaimiečiai, pridėdami įvairių dezinfekcijos priemonių, "išstobulino" pieno receptūras, kad būtų sustabdytas pieno rūgimas bei bakterijų dauginimasis. Taip norima "pagerinti" pieno rūšį. Radus inhibitorių pirmą kartą, pienas laikomas nerūšiniu, o antras kartas - lemtingas. Pienas su inhibitoriais iš gamintojo nepriimamas. Be to, bandiniai bakteriniam užterštumui ir inhibitoriams tirti gali būti imami iš tos pačios pieno siuntos, todėl nesąžiningi pieno gamintojai nustatomi tuojau pat.

Superkamo pieno standarte nurodyta, jog piene neturi būti inhibitorių (antibiotikų, konservuojančių - formalino, vandenilio peroksido, chloro preparatų, plovimo medžiagų likučių). Pagal vieną iš ES direktyvų dabar galiojantis dokumentas "Pienas. Inhibitorių nustatymo metodai" papildytas naujais metodais. Lietuvos maisto instituto dr. J.Šalomsienė parengė projektą "Pienas ir pieno produktai. Antibiotikų ir inhibitorių nustatymo metodai", kur įrašyti Lietuvoje jau keletą metų žinomi ir kai kuriose įmonėse taikomi "Delvotesto" ("Gist-brocades" firmos, Olandija), "Penzymo" ("UCB-Bioproductions" firmos, Belgija) ir "Valio T-101" ("Valio" firmos, Suomija) metodai. Nors jie skirti antibiotikams piene nustatyti, Maisto institute buvo patikrintas jų jautrumas įvairioms cheminėms medžiagoms - formalinui, peroksidui, natrio karbonatui, chloro jonams, įvairiems detergentams "Biotix", "Fairy", putokšliui "Ogis". Tyrimai rodė, kad "Valio T-101" testas buvo jautrus ir inhibitoriams, ir įvairioms cheminėms medžiagoms, o "Delvotestas SP" ir "Penzymo" testas

buvo jautrus tik antibiotikams ir formalinui.

VĮ "Pieno tyrimai" inhibitoriams nustatyti naudoja "Valio T-101" testą, kuris pagal Maisto instituto atliktus tyrimus yra jautriausias ne tik antibiotikams, dažniausiai naudojamiems veterinarijoje, bet ir įvairioms cheminėms medžiagoms bei detergentams. Tačiau šiuo testu (kaip ir visais kitais, reglamentuotais standarte) negalima sužinoti, kokie tai inhibitoriai, ir nurodyti jų atsiradimo priežastį. Nustatyti piene antibiotikus, sulfanilamidus, teršalus, mikrotoksinius galima pasaulyje pripažintu imuno fermentinės analizės (ELISA) metodu, kuris artimiausiu metu bus pradėtas taikyti "Pieno tyrimuose", arba aukšto slėgio chromatografijos būdu.

Kenksmingas ir netinkamas perdirbti yra tešmens uždegimu (mastitu) sergančių karvių pienas. Tačiau somatinių ląstelių (SL) piene padaugėja ne tik karvėms sergant mastitu, bet ir veikiant kitiems įvairiems dirgikliams. SL itin padaugėja karvių, šeriamų pakaitusiu, blogesnės kokybės silosu, suplėkusiais koncentrantais, apipuvusiais ar nevalytais runkeliais, piene. Be to, yra nustatyta, kad staigiai pakitus pašarus, pavyzdžiui, pavasarį galvijus išginus į ganyklą, SL piene padaugėja. Tada laboratorijai nustatius padidėjusį somatinių ląstelių skaičių, veterinarijos gydytojai ligos gali ir nerasti. Tik praėjus daugiau laiko, jautresnėms karvėms dėl netinkamo šėrimo, ypač po apsisėrimo, išsivysto slapsti, kartais ir klinikiniai tešmens uždegimai.

Norime išsamiau papasakoti apie atliekamų tyrimų tikslumą. Žinia, visi tyrimų metodai ir prietaisai turi tam tikras leistinas paklaidas. Kad tyrimų rezultatai būtų patikimesni, daug dėmesio ir laiko skiriama prietaisų darbui užtikrinti. Prie-

taisų darbas tikrinamas su kontroliniu pienu prieš kiekvieną tiriamą bandinių grupę. Kontrolinio pieno cheminiai rodikliai nustatomi UAB "Labtarna" akredituotoje laboratorijoje ir VĮ "Pieno tyrimai" laboratorijoje, o mikrobiologiniai rodikliai - pastarosiose dviejose laboratorijose. Jei prietaisu ištirto kontrolinio pieno bandinio rezultatų paklaida didesnė nei leistina, prietaisas užblokuojamas, juo leidžiama pradėti dirbti tik tada, kai kontrolinis pienas ištirtas neviršijant rodikliams nustatytos paklaidos. Tyrimo tikslumas priklauso ne nuo to, kuriuo paros metu tirta, bet nuo pieno natūralumo. Sugalvojama įvairių netradicinių falsifikavimo būdų. Tokių tyrimų rezultatai tikrai gali stebinti. Todėl laboratorijoje įdiegta kompiuterinė programa "Pienas - 2" su nustatytomis leistinomis ribinėmis pieno tyrimų paklaidomis. Jei analizuojamo pieno bandinio rodikliai į šias ribas nepatenka (vadinasi, pieno bandinys yra nenatūralus), bandymų protokole užrašoma reikšmė "0". Šiuo atveju tyrimą būtina pakartoti, paimant naują bandinį.

Daug rašoma ir kalbama apie analogiškų laboratorijų steigimą visose apskrityse. Mūsų nuomone, tyrimų laboratorijų steigimas kiekvienoje apskrityje neišspręstų dabar esančių problemų, o tik pablogintų tyrimų kokybės kontrolę, būtų sunku kontroliuoti ir koordinuoti skirtingų laboratorijų ir jose veikiančių prietaisų darbą, užtikrinti nešališką ir objektyvų pieno bandinių ištyrimą. VĮ "Pieno tyrimai" turima įranga galima iširti visų Lietuvoje esančių gamintojų parduodamo pieno sudėtį ir kokybę bei operatyviai pateikti informaciją apie tyrimų rezultatus į pieno perdirbimo įmones bei kitas suinteresuotas institucijas.

Inhibitoriai piene

Iš kur piene galėjo atsirasti inhibitorių, jeigu nenaudotos plovimo ir dezinfekavimo priemonės, karvėms neleista vaistų, o gyvuliai šeriami kasdien tais pačiais pašarais?

Pagrindines inhibitorių atsiradimo piene priežastis nurodė Gyvulių produktyvumo kontrolės tarnybos vadovė Juzė Audickienė.

- ✓ karvės šeriamos pašarais, pagamintais su konservantu;
- ✓ duodama supelijusių ar kitaip sugedusių pašarų;
- ✓ racione per daug kombinuotųjų pašarų;
- ✓ duodama baltyminių - vitamininių priedų, premiksų, kurių sudėtyje yra antibiotikų;
- ✓ karvės užtrūkimo laikotarpiu gydytos ilgai veikiančiais vaistais;

- ✓ didelis somatinių ląstelių skaičius;
- ✓ nepakankamai gerai praplaunami pieno indai.

Patys nesuradę priežasties, pieno bandinius atvežkite iširti į laboratoriją arba kreipkitės į savo rajono valstybinę kokybės inspektoriją, kad jis paimtų bandinius ir atsiųstų į VĮ "Pieno tyrimai" iširti pakartotinai.

Gundo ar atbaido tabako ir alkoholio reklama?

Akinančiai gražios moterys, nepriekaištingai pasidabinę vyrai reklamuoja alkoholinius gėrimus. Stiprus ir drąsus kaubojus, šuoliuojantis ant žirgo, - žinomos cigarečių kompanijos įvaizdis. Ir taip kasdien... Belieka tik nueiti iki artimiausios parduotuvės ir nusipirkti... Gerai dar, kad pirštais nerodo ir nesijuokia iš tų, kurie negeria ir nerūko.

Tad ar reklama lemia pasirinkimą? Ar tabako ir alkoholio reklama būtina mūsų žiniasklaidos puslapiuose, radijo laidose, televizorių ekranuose? Ką apie alkoholio ir tabako reklamos apribojimą arba net uždraudimą galvoja eiliniai rokiškėnai?

Janina Liolienė

BALYS VAIČIŪNAS, Rokiškio psichikos sveikatos centro narkologinio kabineto darbuotojas:

- Esu griežtai nusiteikęs prieš bet kokią alkoholio ir tabako reklamą. Kam ji reikalinga? Tik milijonus žarstančioms gamybinėms kompanijoms. O vargšas žmogelis sunkiai uždirbtus litus paverčia savo organizmo nuodais. Netgi susitikimų, priėmimų vyriausybiniuose sluoksniuose metu neapsieinama be gėrimų - parlamentarai, Seimo nariai prieš TV kameras nesigėdi demonstruoti savęs su taure rankose. Ne jau taip formuojamas įvaizdis? Nuolat gun-



B. Vaičiūnas.

dant, kviečiant, raginant "nuodytis", kitokia turėtų būti Vyriausybės politika ir alkoholikų atžvilgiu. Mano nuomone, jei jau buvo nemažai padaryta, kad žmogus taptų degradavusiu alkoholiku, nuo reklamos pajamų ženkliai dalis turėtų nubyrėti ir pasekmėms taisyti - narkologiniams kabinetams, blaivykloms, nakvynės namams, antialkoholiniams klubams, blaivybės propaguotojams, narkomanų ir alkoholikų reabilitacijos centrums.

VLADAS LIOLYS, "Baltų ainių" Rokiškio federacijos pirmininkas:

- Tabako ir alkoholio reklama pasiekia sa-

vo. Ji ypač įtakoja jaunimą, nes jauno žmogaus įsitikinimai, nusistatymai nėra tvirti, juos galima pažeisti. Tokia reklama atlieka gundytojos rolę. Jei ir draugai tam pasiduoda - kelias aiškus. Mano manymu, visiškai uždrausti tokio pobūdžio reklamos gal ir nereikėtų, bet apriboti ją - būtina. Labai trūksta informacijos apie blogų įpročių žalą. Dažniau



V. Liolys.

turėtų būti kalbama ir rodoma, ko gali sulaukti žmogus, piktnaudžiaujantis alkoholiu ir rūkydamas. Mano nuomone, tai turėtų įtakos jaunimo pažiūrų formavimuisi, gyvenimo būdo pasirinkimui.

DANGUOLĖ PRANSKŪNIENĖ, Psichiatrijos ligoninės sanitarė:

- Tokia reklama nereikalinga. Tačiau ji yra, ir dėl to daugiau žalos negu naudos. Pikčiausia, kai TV rodo šią reklamą dieną ar anksčiau vakarą, kai vaikai dar nemiega, žiūri televizorių. Vaikai labai imlūs, mažesnieji net mintinai kartoja reklamos tekstus, žino, kokią dantų pastą ar skalbimo miltelius pirkti. Nenuostabu, kad nuo pat kūdikystės įdiegiama, jog "Baltijos alus - tavo alus"... Pradinukas anūkas, kartu žiūrėjęs filmą, labai stebėjosi, pamatęs jaunas gražias merginas rūkan-



D. Pranskūnienė.

čias. Tai jam buvo atradimas: "Ir moterys rūko?". Ko gero, daug daugiau filmų, kuriuose herojai rūko, geria, vartoja narkotikus, negu tokių, kur to nėra. Argi tai - ne reklama?

Užkalbinti du penkiolikmečiai "Romuvos" vidurinės mokyklos mokiniai reklamas daugiausia vertina pagal tai, kaip jos pateikiamos. Kas jose reklamuojama - ne taip aktualu. Šių vaikinių namuose yra nemažai cigaretes ir alkoholinius gėrimus reklamuojančių plakatų. Pasak vaikinių, tai - gražūs, ant gero popieriaus, meistriški fotografijų ir dizainerių darbai. Patys sakėsi alkoholio nevartoją ir nerūką. Yra girdėję, kad anksti pasidavę gyvenimo kvailystėms, nustoja augę, o jie norėtų užaugti bent iki 1,80. Be to, vyrų šeimose - griežta kontrolė, galioja "komendanto valanda", tad elgtis kitaip, negu pataria ar nurodo tėvai iki pilnametystės, neturi teisės. Kai sulauks 18-kos ar 21-rių, turbūt taip pat nepradės gerti ar rūkyti. Kam?! Todėl reklama jiems netrukdo, tačiau jie mano, kad ši gali padaryti neigiamą įtaką "žaliems" ir "nesusitupėjusiems" asmenims. Vaikiniai labiausiai pasigenda rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos pagrindimo.

Mados studijai "Gracija" - penkeri

Janina Liolienė

Neringa Danienė, vyro atsivežta į Rokiškį, tik baigusi režisūros mokslus, drąsiai patraukė pas poną Korenką ir paprašė leidimo prisiglausti po Teatro rūmų stogu su jos organizuojama mados studija. Prieš penkerius metus pasakymas "Leiskite man pabandyti" dar nebuvo įprastas, tad tokia drąsuolė gerokai nustebino daug mačiusių režisierių ir vadyvą. Ir... leidimas buvo gautas. Ką da-



Neringa Danienė šiokiadieni.

ryti, jei visa mados studija - tik pati viena Neringa? Bet taip tęsiasi neilgai. Į jos kvietimą išmėginti save visiškai naujoje srityje atsiliepė apie 60 mergaičių. Laikas atrinko pačias kantriausias, ryžtingiausias. Mergaitės virto merginomis, kai kurios šiuo metu jau didmiesčių studentės, tačiau studijos "Gracija" pamokos praverė kiekvienai.

x x x

Į Rokiškio teatro rūmų mažąją salę vos tilpo visi norintys pasveikinti mados studijos "Gracija" vadovę Neringą Danienę bei kolektyvą penkerių metų gyvavimo proga, kartu pasižiūrėti naujausių pavasario - vasaros sezono modelių.

Pirmoji "Gracijos" draugė, patikėjusi demonstruoti savo kolekciją, buvo AB "Lelija". Firminės parduotuvės vedėja Lima Zablackienė ir šventinį va-

karą pakomentavo naujausius "Lelijos" siūlomus modelius. Modeliai atvežti vos prieš porą dienų, mūsų mieste jų dar niekas nematė. "Lelijos" parduotuvės vedėja sakė, kad į madą grįžta marginti, lengvai krentantys, nesilamdantys audiniai. Vėl labai madingi metaliniai dirželiai. Įdomios faktūros vyriškų kostiumų audiniai. Dar vis madingi moteriški, viena saga užsegami, švarkai. AB "Tulpė" atstovė Dalia Kazlauskienė pakomentavo "Gracijos" manekenių demonstruojamus jų firmos naujausius gaminius. Megzti rūbai puikiai tinka ir vasarai, nes pagaminti iš natūralios žaliavos - lino, medvilnės, dažyto lino. Susirinkusieji pamatė ir Niujorko mugėje atgarsio bei užsakymų sulaukusius "Tulpės" gaminius. Gaila, neteko išvysti, kaip rengtis vidutinio amžiaus moterims. Moterų figūroms skirtų drabužių nėra kam demonstruoti.

Tautodailininkė Palmira Ivanauskienė neria vašeliu sukneles, kostiumėlius, skaras, liemenes, skraistes. Jaunosios manekenės, demonstravusios šios moters modelius, atrodė puikiai.

Kiekvienas rūbas, pasak vadovės, reikalauja skirtingo pateikimo. Prie rūbo priderinama muzika, judesiai, net veido išraiška ir nuotaika - taip gimsta mini spektakliukas. Demonstruojant kolekciją iš parduotuvės "Amerikietiški džinsai ir odinė avalynė", tokį madų mini šou, pavadintą "Zona", ir išvydome.

Rokiškio merginos nė kiek ne prastesnės už didžiųjų miestų paneles. Turėdamos gerą vadovę, jos dalyvavo prestižiniuose renginiuose. Jeigu, Neringos žodžiais, iš susirinkusių 1500 mane-



"Gracijos" studijos vadovė priima sveikinimus.

kenių buvo atrinktos 27 geriausios ir tarp jų buvo rokiškietės - argi gali būti geresnis įvertinimas? Edita Augulytė, Danutė Buckutė, Vita Komkaitė, Asta Vanagaitė, Deimantė Gavėnaitė - dabartinės "Gracijos" žvaigždės ir žvaigždutės.

Neringa padėjo merginoms pasirengti ir grožio konkursams. Jubiliejiname renginyje dalyvavo pirmosios Rokiškio gražuolės - Oksana Kelečiūtė ir Dalia Motiejūnaitė. Sveikinimą "Gracijai" gimtadienio proga atsuntė pirmoji "Mis Lietuva" rinkimuose dalyvavusi rokiškietė Jurgita Meškytė.

Teatro rūmų direktorius Jonas Korinka, sveikindamas Neringą Danienę, akcentavo, kad merginos iš jos moko si santūrumo, kantrybės, gerų manierų. Prisimindamas prieš kelerius

metus darbo prašyti atėjusią Neringą, jis juokavo: "Jos akyse švietė mažos aferistės scenoje ugnelė. Prieš penkerius metus atėjo mergiūkštė ir atsivedė mergiūkštes, šiandien stovint čia, ant pakyls". O jei rimčiau, daug pasako ir tokie darbdavio žodžiai: "Ši pasaulį puošia ir valdo moterys bei merginos. Kol vadovė bus Neringa, tol "Gracija" gyvuos, o Rokiškyje bus truputį daugiau gerumo ir meilės".



Manekenė Edita Augulytė - ryškiausia "Gracijos" žvaigždė.

Sultys - sveikatos šaltinis

Po daugelio metų tyrimų, kruopštaus darbo amerikietis mokslų daktaras Normanas V.Uokeris teigia: "Aš žinau, jei neišgersiu pakankamo kiekio šviežių daržovių sulčių, tai svarbios sudėtinės mitybos dalies - enzymų - mano organizmui trūks. O kokie jūsų reikalai? Tik jūs pats atsakingas, kuo maitinate savo organizmą. Jūsų organizmas susideda iš milijardų mikroskopinių ląstelių, nuo kurių priklauso jūsų egzistavimas, o joms reikia gyvo aktyvaus maitinimo". Pagrindinis organizmo maitinimosi šaltinis yra enzymai. Tai sudėtingos medžiagos, padedančios suvirškinti maistą ir jį įsisavinti. Netgi tvirtinama, kad jie "suvirškina" vėžio auglius. Enzymai labai jautrūs temperatūrai, todėl verdant daržoves jie žūsta. Vadinas, didžiausia gyvybinės jėgos dalis, būtina mitybai, dingsta.

Todėl mokslų daktaras N.V.Uokeris agituoja gerti kuo daugiau sulčių, nes sultys yra nekoncentruotas, pats natūraliausias maistas. Sulčių galima gerti tiek, kiek jų norisi.

Norint pasiekti apčiuopiamų rezultatų, reikia gerti kasdien mažiausiai po 600 gramų sulčių.

Burokėlių sultys

Burokėlių sultys - pati vertingiausia me-

džiaga raudoniesiems kraujo kūneliams gaminti. Geriant vien tik burokėlių sultis, daugiau kaip po 50-100 g iš karto, prasideda valomoji reakcija. Kartais gali svaigti galva, pykinti. Bandydami rodo, kad iš pradžių geriau gerti burokėlių ir morkų mišinį.

Kai organizmas pripras prie naudingos valomosios reakcijos, palaipsniui vertėtų didinti sulčių kiekį. Paprastai per dieną pakanka 1-1,5 stiklinės.

Morkų, burokėlių ir agurkų sulčių mišinys

Tulžies pūslėje ir inkstuose nusėdę akmenys bei smėlis rodo, kad organizmas natūraliai jau nesugeba pašalinti susikaupusio neorganinio kalcio.

Susidariusių akmenų chirurginiu būdu šalinti nebūtina, išskyrus ypatingus atvejus. Geriant kelis kartus per dieną po pusę stiklinės karšto vandens, kiekvienoje stiklinėje išmaišius vienos citrinos sultis, ir po pusę stiklinės morkų, burokėlių bei agurkų sulčių mišinio 3-4 kartus per dieną, akmenys ir smėlis turėtų išnykti per keletą dienų ar savaitę, priklausomai nuo akmenų dydžio ir kiekio.

Morkų sultys (nekaitintos)

Morkų sulčių per dieną galima gerti nuo 0,5 iki 3-4 litrų. Tai turtingiausias vitamino A šalti-

nis, taip pat jose yra vitaminų B, C, D, E ir K. Morkų sultys gerina apetitą, virškinimą ir dantų struktūrą. Žalių morkų sultys yra natūralus opų bei vėžinių susirgimų naikintojas. Tik būtina jas teisingai paruošti - ypač gerai išsunkti iš ląstelių.

Agurkų sultys

Agurkai yra natūrali šlapimą varanti priemonė. Tačiau jie turi daugiau vertingų savybių. Geriant agurkų sultis pagerėja plaukų augimas, nes juose yra didelis silicio ir sieros kiekis, teigiamai veikia sergant reumatiniais susirgimais.

Agurkuose esantis didelis kiekis kalio labai naudingas žmonėms, kurių aukštas ar žemas kraujo spaudimas.

Pomidorų sultys

Šviežios pomidorų sultys - vienos naudingiausių. Jose daug natrio, kalcio, kalio ir magnio. Pomidorai turi pakankamai daug citrinos ir obuolių rūgšties, taip pat šiek tiek rūgštynių rūgšties. Visos šios rūgštys naudingos ir netgi būtinos, jeigu jos organinės. Tačiau pomidorus verdant ar konservuojant, šios rūgštys tampa neorganinėmis ir net kenksmingomis.

Pagal daktaro N.V. Uokerio knygą "Saldus gyvenimas be vaistų" parengė Janina Liolienė

Balandžio 23 - 26 dienomis policijos pareigūnai nubaudė 22 piliečius, kurie neblaivūs pasirodė viešose vietose. Išaiškintas 21 kelių eismo taisyklių pažeidėjas (8 iš jų buvo neblaivūs), registruoti 2 chuliganizmo atvejai, 7 vagystės, 2 gaisrai.

Vagystės

Rokiškietis A.K., gyvenantis Vilniaus gatvėje, nuėjęs į savo ūkinį pastatą, rado nuplėštą durų pakabinamą spyną. Iš ūkinio pastato dingo elektrinė plytelė, kurios vertė 250 Lt. Iš tos pačios gatvės gyvenamojo namo koridoriaus pavogtas benzininis pjūklas "Jonsered 2054", įvertintas 1000 Lt.

Apvogtas Panemunėlio miestelio gyventojų automobilis "Volkswagen Golf". Atvykęs pas draugę į Rokiškį, jis automobilį buvo palikęs Taikos gatvėje.

Balandžio 24 d. apie 12.25 val. pastebėta, jog iš Rokiškio autobusų stotyje stovėjusio maršrutinio autobuso Kaunas - Rokiškis salono priekinės sėdynės kišenėlės dingusi pinigė, kurioje buvo apie 225 Lt, kontrolinė juosta ir žiniaraštis. Įtariamoji nustatyta.

Iš automobilio "Scania", stovėjusio AB "Rokiškio šūris" degalinės teritorijoje, neaiškiomis aplinkybėmis dingo du akumuliatoriai.

Iš Speičiūnų kaimo gyventojos J.M. namų dingo 4000 litų bei 4 buteliai alkoholinių gėrimų.

Nepriklausomybės aikštės gyventojas N.B. prarado dviratį, paliktą prie "Pagundos" kavinės.

Iš policijos suvestinių

Mušeika

Aukštakalniuose balandžio 23 d. apie 20 val. sumuštas šio kaimo gyventojas R.S. Kumščiais švaistėsi iš matymo pažįstamas vyriškis, tad pareigūnams įtariamąjį nustatyti nebuvo sunku.

Avarijos

Balandžio 24 d. apie 6.45 val. kelių Daugpilis - Rokiškis - Panevėžys ir Radvilkiškis - Anykščiai - Rokiškis sankryžoje automobiliu "Audi-100" iš šalutinio į pagrindinį kelią neatsargiai išvažiavo rokiš-

kietis G.G. ir susidūrė su panevėžiečio R.U. vairuojama "Audi-80". Avarijos metu nukentėjo "Audi-100" savininkas, kuris paguldytas į ligoninę. Nuo smūgio užsidegė "Audi-80".

Kavoliškietis D.T. Melioratorių gatvėje nesuvaldė motociklo "Jawa-350" ir apvirto. Motociklininkas paguldytas į ligoninę.

Gaisrai

Balandžio 24 d. 12.10 val. kilo gaisras Nevierių kaimo gyventojos R.S. name. Sudegė pastato medinių lentelių stogas, apdegė trys kambariai. Gaisro priežastis - trumpas elektros laidų susijungimas.

Balandžio 26 d. Rokiškyje, Vilties gatvėje, užsiliepsnojo automobilis "Opel Astra". Įtariama, kad jis buvo padegtas.

Pakaruokliai

Vienoje Rokiškio Geležinkeliečių gatvės malkinėje balandžio 24 d. rastas pasikorusio jūžintiškio J.A. lavonas. Balandžio 25 d. Vyžeičių kaimo gyventojas P.L. pasikorė automobilyje VAZ-2101.

Kalendorius

NUO TREČIADIENIO IKI TREČIADIENIO

Saulė tekėjo 4. 48, leisis 19. 46. Dienos ilgumas 14. 58. Balandžio 30 d. 16 val. 55 min. priešpilnį keis pilnatis.

VARDADIENIAI, ATMINTINOS DIENOS

Trečiadienis, 04. 28

Rimgailė, Vygantas, Vaidotė, Valerija, Vitalius

Pasaulinė susigiminiavusių miestų diena

Ketvirtadienis, 04. 29

Augustinas, Indrė, Kotryna, Tormantas, Rita

Penktadienis, 04. 30

Marijonas, Sofija, Venta, Virbutas, Virgautas

Šeštadienis, 05. 01

Grażina, Vydmantė, Zigmantas (Zigmas), Žilvinas

Tarptautinė darbininkų diena

Tostas

Turtingas verslininkas nusprendė vesti ir kreipėsi į pažinčių kontorą, prašydamas surasti jam turtingą našlę.

- Ir, be abejo, gražią? - pasiteiravo kontoroje.

- Žinoma! Tokią, apie kurią galima pasakyti taip, tarsi moteris būtų ką tik nulipusi iš gražaus paveikslo, - patikslino verslininkas.

Po kelių dienų:

- Aš juk prašiau jūsų - pripirškite man gražią žmoną, moterį tarsi iš paveikslo! - piktinosi verslininkas. - O ką jūs pasiūlėte? Ausys atkarusios, akys kreivos, nosis ant lūpų lipa...

- Nereikia taip piktintis, pone, - nuramino jį agentas. - Tai juk skonio reikalas. Kam patinka Rafaelis, o kas ir dėl Pikaso iš proto kraustosi.

Tad pakelkime taure už skonių įvairovę, dėl kurių nesiginčijama...

Mylėkite ir gerbkite save

Ne vieną dažnai apninka savigrauža, kai pradeda save lyginti su kitais. Tad mažiau žvalgykitės ir taip padėkite patys sau:

➤ Mylėkite save tokius, kokie esate.

➤ Grūdinkite savo valią. Svarbiose situacijose užuot sakę "Norėčiau", drąsiai sakykite: "Noriu!".

➤ Išmokite pasakyti "ne", ypač tiems, kurie mėgsta gyventi kitų sąskaita. Kad netaptumėte amžinu tarnu, kartą pasiryžkite ir išsiskirkite su tais, kurie jums nepatinka.

➤ Pamirškite žodžius "pamėginsiu", "nesugebėsiu", dažniau sakykite "galia", "man turi pavykti".

➤ Mokėkite pasidžiaugti savimi, savo darbu. Užuot sakę "Aš tik sekretorė", paaiškinkite: "Esu atsakinga už sekretoriato darbą". Žodžius "Aš - tik paprastas vairuotojas" pakeiskite žodžiais "Esu atsakingas, kad mašina būtų tvarkinga, kad visur nuvyktume laiku, kad pavyktų išvengti avarijų". Dažnai prisiminkite: "Tai man patikėtos šios pareigos".

Visa tai nereikšmingos smulkmenos? Anaipol.



Sparnuotos frazės

Daryti iš musės dramblį

Ši frazė reiškia: suteikti per daug reikšmės kokiam nors mažaverčiam įvykiui, reiškiniui ar asmenybei.

Šis posakis į mūsų kalbą atėjo iš senovės Graikijos satyriko Lukiano kūrinio "Pagyra musei" (II mūsų eros amžius).

Atpirkimo ožys

Taip ironiškai vadinamas žmogus, kuriam nuolat suverčiamos svetimos nuodėmės, kuriam nuolat kliūna už kitų prasižengimus, klaidas ar net nusikaltimus. Šio posakio kilmė tokia.

Senų senovėje žydai klajokliai aukodavo aukas dykumų dvasioms. Aukai skirto ožiui (vėliau imtam vadinti "atpirkimo ožiu") simboliškai perkeldavo visus per metus žmonių padarytus blogus darbus ir paleisdavo dykumoje. Buvo manoma, kad nusinešdamas visas nuodėmes su savimi jis apvalo žmones.

Achilo kulnas

Perkeltine prasme tai reiškia lengvai pažeidžiamą kurią nors žmogaus vietą. Šis posakis kilęs iš senovės Graikijos poeto Homero "Ilijados" herojaus Achilo vardo. Achilas buvo vienas iš graikų vadų Trojos miesto apgulties metu. Mitai teigia, kad kai Achilas dar buvo kūdikis, jo motina, norėdama padaryti sūnų nepažeidžiamą, išmaudė jį požeminės upės Stikso vandenyse. Maudydama Achilą, motina laikė jį už kulno, kuris taip ir liko vienintele pažeidžiama Achilo kūno vieta. Padedamas dievo Apolono, Trojos karaliaus Pario sūnus nužudė Achilą, strėle pataikęs jam į kulną.

Mesti pirštine

Perkeltine prasme tai reiškia iškviesti ką nors varžyboms, kovai, ginčui. Posakis išlikęs nuo riterių laikų. Norėdamas iškviesti priešininką į dvikovą, riteris prieš jį numesdavo savo pirštine. Ją pakeldamas, priešininkas parodydavo, kad iššūkis priimtas.

*Puslapį parengė
Rasa Čižauskienė*



*Kas gražu, atsilieps, kas
teisinga, nemirs, nors vandenim,
kalnais apklotum.*

Vaižgantas

PRAGIEDRULIAI

Nepriklausomas rokiškėnų laikraštis

1999 m. balandžio 28 d. trečiadienis. Nr. 33. (113) Kaina 0,80 Lt.

Eina garsas nuo rubežiaus...

Po to, kai Vokietijos Estenfeldo miesto maltiečių delegatai, rokiškėnams išsamiai papasakoję, kaip į mūsų kraštą buvo gabenama labdara, kaip buvo nupirkti mikroautobusai ir traktoriai, paliko Savivaldybės salę, rajono meras Almantas Blažys pakvietė pokalbiui tarybos narius.

Vygandas Pranskūnas

Opozicija pasijuto nuskriausta

Meras pareiškė nesutinkąs su kai kuriais opozicionierių kaltinimais, jų pasitraukimu iš tarybos ir valdybos veiklos, todėl norėtų sužinoti apie bendradarbiavimo perspektyvas. Jis pasilikusiųjų klausė, ar iš viso įmanomos derybos, ko vienos ar kitos frakcijos nariai pageidautų.

LDDP narė Laima Keraitienė sakė, kad

jie tikėjosi, jog meras ateis kalbėtis ir aiškintis, kodėl jie sulaukė savo įgaliojimus rajono valdyboje. Tačiau taip neatsitiko. Todėl, anot L. Keraitienės, teko kreiptis į spaudą. "Mes norėtume, - sakė LDDP atstovė, - kad kiek mūsiškių rinkėjai išrinko į tarybą, tiek proporcingai būtų ir rajono valdyboje. Mes irgi norime turėti kažkokią įtaką vienokiems ar kitokiems valdybos sprendimams. Tai mūsų pagrindinis reikalavimas. Mes netgi turime sudarę tarybos ir valdybos sudėties schemą, kurią galėtume išspręsti. Aišku, nelabai tikime,

kad jūs naują savo valdybos narį atšauksit. Bet, pagal mūsų skaičiavimus, galėtume padidinti valdybos narių sudėtį, kad, kaip minėjau, būtų atitinkama proporcija. Tik taip galėtume įvykdyti savo rinkėjų norus. Nemanau, kad susidarytų sun-



Rajono meras Almantas Blažys (dešinėje), atsisveikinęs su maltiečių delegacijos vadovu Klausu Viliu, bandė susišnekėti su savo opozicionieriais.

Gerbiami skaitytojai!

Šiandien gavote paskutinį 16-kos puslapių "Rokiškio pragiedrulių" laikraštį. Jau kitas laikraštis bus tokio formato, kaip ir kiti šalies periodiniai leidiniai. Pirmasis toks numeris išeis gegužės 1 d., šeštadienį.

Beje, "Pragiedruliai" nuo gegužės 1 d. eis tris kartus per savaitę - antradieniais, ketvirtadieniais ir šeštadieniais.

Antradienio ir ketvirtadienio laikraštį leisime vieno spaudos lanko (jis kioskuose kainuos 0,60 Lt), šeštadienio - dviejų spaudos lankų (jis kainuos 0,80 Lt).

Prenumeratos kaina ta pati: 1 mėn. - 6 Lt.

Skelbimus, padėkas, sveikinimus, užuojautas spausdinsime nemokamai.

Primename, kad "Pragiedruliai" galima užsiprenumeruoti nuo bet kurios dienos.

*Nukelta
į 3 psl.*